

\* **MENÙ INVERNALE** \*

Senza carni in vigore dal 14 novembre 2022



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 14.11.22	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Spinaci * al forno</b>	<b>Pasta ricotta e pomodoro</b>	<b>Riso al pomodoro e basilico</b>	<b>Passato di verdure con orzo</b>
dal 12.12.22	Grana padano Dop	Sfornato di fagiolini	Merluzzo* gratinato al forno	Legumi misti	Bocconcini di mozzarella
dal 23.01.23	<b>Tris di verdure</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Carote al forno</b>	<b>Patate al forno</b>
dal 20.02.23	Pane-frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane integrale- Banana	Pane bio- - budino alla vaniglia	Pane bio-frutta fresca
dal 21.11.22	<b>Tagliatelle al pomodoro</b>	<b>Pasta al burro e salvia</b>	<b>Crema di ceci con riso</b>	<b>Pasta alla pizzaiola</b>	<b>Riso alla zucca</b>
dal 19.12.22	Sfornato di verdure miste	Merluzzo dorato	Primosale	Sfornato di spinaci	Platessa* gratinata al forno
dal 30.01.23	<b>Piselli *al forno</b>	<b>Finocchi al forno</b>	<b>Carote al forno</b>	<b>Fagiolini *al forno</b>	<b>Insalata mista</b>
dal 27.02.23	Pane-mousse di frutta	Pane integrale -frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane bio -Banana	Pane bio -Frutta fresca
dal 28.11.22	<b>Riso al ragù vegetale</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Crema di verdure, legumi e pasta</b>	<b>Pasta al pesto</b>
dal 09.01.23	Platessa alla mugnaia	Polpette vegetali	Sfornato di verdure miste	Stracchino / Grana padano Dop	Merluzzo* dorato al forno
dal 06.02.23	<b>Carote al forno</b>	<b>Purè di patate</b>	<b>Fagiolini* al forno</b>	<b>Patate sabbiose</b>	<b>Insalata di finocchi e carote</b>
dal 06.03.23	Pane – frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane integrale bio- frutta fresca	Pane bio-banana
dal 05.12.22	<b>Pasta pomodoro e olive</b>	<b>Vellutata di zucca con pasta</b>	<b>Riso al pomodoro e basilico</b>	<b>Ravioli di magro burro e salvia</b>	<b>Pasta al ragù vegetale</b>
dal 16.01.23	Bocconcini di mozzarella	Legumi al pomodoro	Stracchino	Platessa* gratinata al forno	Sfornato di broccoli e patate
dal 13.02.23	<b>Spinaci *al parmigiano</b>	<b>Patate al forno</b>	<b>Tris di verdure</b>	<b>Piselli* al forno</b>	<b>Carote rapè</b>
dal 13.03.23	Pane integrale-frutta fresca	Pane-Frutta fresca	Pane- Banana	Pane bio- frutta fresca	Pane bio -frutta fresca

**CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI****Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve),pelati , uovo past. legumi s.,mousse di frutta, latte UHT, burro,olio Evo**Pesce** Platessa,merluzzo, MSC.**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano **DOP** Pesto genovese fresco**Orto/frutta Bio** insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere,olive **Banana** Equo solidale**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo